

_id	Kode Kabupaten	Kabupaten	Jenis Bahan Makanan	Energi (Kalori)	Protein (Gram)	Lemak (Gram)	Bagian yang Dapat Dimakan (BDD) (%)	Tahun
1	6409	Penajam Paser Utara	Beras	362,20	8,48	1,45	100	2023
2	6409	Penajam Paser Utara	Jagung	320,00	8,28	3,90	90	2023
3	6409	Penajam Paser Utara	Jagung Basah	36,12	1,15	0,36	20	2023
4	6409	Penajam Paser Utara	Tepung Gandum	333,00	9,00	1,00	100	2023
5	6409	Penajam Paser Utara	Ubi Jalur	125,20	1,18	0,33	86	2023
6	6409	Penajam Paser Utara	Ubi Kayu	130,90	0,85	0,26	75	2023
7	6409	Penajam Paser Utara	Ubi Kayu/Gaplek	338,00	1,50	0,70	100	2023
8	6409	Penajam Paser Utara	Tepung Ketela Pohon (Tapioka)	362,00	0,50	0,30	100	2023
9	6409	Penajam Paser Utara	Sagu/Tepung Sagu	338,00	0,60	0,30	100	2023
10	6409	Penajam Paser Utara	Gula Pasir	364,00	0,00	0,00	100	2023
11	6409	Penajam Paser Utara	Gula Mangkok	377,00	3,00	10,00	100	2023
12	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Tanah Berkulit	n/a	n/a	n/a	n/a	2023
13	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Tanah Lepas Kulit	452,00	25,30	42,80	100	2023
14	6409	Penajam Paser Utara	Kedelai	381,00	40,40	16,70	100	2023
15	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Hijau	337,30	20,27	1,80	100	2023
16	6409	Penajam Paser Utara	Kepala Berkulit/Daging	270,00	3,70	24,85	53	2023
17	6409	Penajam Paser Utara	Alpukat	85,00	0,90	6,50	61	2023
18	6409	Penajam Paser Utara	Jeruk	31,13	0,53	0,16	71	2023
19	6409	Penajam Paser Utara	Duku	40,32	0,64	0,13	64	2023
20	6409	Penajam Paser Utara	Durian	29,48	0,55	0,66	22	2023
21	6409	Penajam Paser Utara	Jambu	44,18	0,58	0,29	86	2023
22	6409	Penajam Paser Utara	Mangga	36,53	0,36	0,13	65	2023
23	6409	Penajam Paser Utara	Nanas	20,40	0,31	0,15	53	2023
24	6409	Penajam Paser Utara	Pepaya	34,50	0,38	0,00	75	2023
25	6409	Penajam Paser Utara	Pisang	64,40	0,70	0,21	75	2023
26	6409	Penajam Paser Utara	Rambutan	27,60	0,36	0,04	40	2023
27	6409	Penajam Paser Utara	Salak	135,06	0,47	0,16	67	2023
28	6409	Penajam Paser Utara	Sawo	66,55	0,69	1,95	79	2023
29	6409	Penajam Paser Utara	Semangka	12,88	0,23	0,09	46	2023
30	6409	Penajam Paser Utara	Belimbing	30,96	0,34	0,34	86	2023
31	6409	Penajam Paser Utara	Manggis	63,00	0,60	0,60	29	2023
32	6409	Penajam Paser Utara	Nangka	29,68	0,34	0,08	28	2023
33	6409	Penajam Paser Utara	Markisa	144,00	3,50	1,20	48	2023
34	6409	Penajam Paser Utara	Sirsak	65,00	1,00	0,30	68	2023
35	6409	Penajam Paser Utara	Sukun	123,00	1,50	0,20	88	2023
36	6409	Penajam Paser Utara	Apel	48,45	0,43	0,34	88	2023
37	6409	Penajam Paser Utara	Anggur	40,00	0,50	0,20	100	2023

_id	Kode Kabupaten	Kabupaten	Jenis Bahan Makanan	Energi (Kalori)	Protein (Gram)	Lemak (Gram)	Bagian yang Dapat Dimakan (BDD) (%)	Tahun
38	6409	Penajam Paser Utara	Lainnya (Melon, Blewah, Stroberi)	58,70	1,00	1,80	63	2023
39	6409	Penajam Paser Utara	Bawang Merah	35,10	1,35	0,30	90	2023
40	6409	Penajam Paser Utara	Ketimun	6,87	0,32	0,12	70	2023
41	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Merah	267,00	13,90	2,30	100	2023
42	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Panjang	27,60	2,76	0,46	75	2023
43	6409	Penajam Paser Utara	Kentang	52,08	1,76	0,17	85	2023
44	6409	Penajam Paser Utara	Kubis	18,00	1,05	0,15	75	2023
45	6409	Penajam Paser Utara	Tomat	19,00	0,95	0,30	95	2023
46	6409	Penajam Paser Utara	Wortel	28,80	0,80	0,48	88	2023
47	6409	Penajam Paser Utara	Cabe	26,40	0,85	0,30	85	2023
48	6409	Penajam Paser Utara	Terong	37,31	1,53	0,59	87	2023
49	6409	Penajam Paser Utara	Petsai/Sawi	6,60	0,63	0,15	87	2023
50	6409	Penajam Paser Utara	Bawang Daun	29,00	1,80	0,70	67	2023
51	6409	Penajam Paser Utara	Kangkung	16,80	2,04	0,42	70	2023
52	6409	Penajam Paser Utara	Lobak	21,00	0,90	0,10	87	2023
53	6409	Penajam Paser Utara	Labu Siam	30,00	0,60	0,10	83	2023
54	6409	Penajam Paser Utara	Buncis	30,60	2,16	0,27	90	2023
55	6409	Penajam Paser Utara	Bayam	11,36	0,64	0,28	71	2023
56	6409	Penajam Paser Utara	Bawang Putih	83,60	3,96	0,20	88	2023
57	6409	Penajam Paser Utara	Kembang Kol	25,00	2,40	0,20	57	2023
58	6409	Penajam Paser Utara	Jamur	71,50	9,90	0,80	100	2023
59	6409	Penajam Paser Utara	Melinjo	66,00	5,00	0,70	60	2023
60	6409	Penajam Paser Utara	Petai	51,10	3,74	0,70	36	2023
61	6409	Penajam Paser Utara	Jengkol	126,00	5,67	0,09	93	2023
62	6409	Penajam Paser Utara	Lainnya (Paprika)	28,50	24,96	0,59	85	2023
63	6409	Penajam Paser Utara	Daging Sapi	207,00	18,80	14,00	100	2023
64	6409	Penajam Paser Utara	Daging Kerbau	84,00	18,70	0,50	100	2023
65	6409	Penajam Paser Utara	Daging Kambing	154,00	16,60	9,20	100	2023
66	6409	Penajam Paser Utara	Daging Domba	260,00	16,40	21,30	100	2023
67	6409	Penajam Paser Utara	Daging Kuda	113,00	18,10	4,10	100	2023
68	6409	Penajam Paser Utara	Daging Babi	416,50	13,00	40,00	100	2023
69	6409	Penajam Paser Utara	Daging Ayam Buras	302,00	18,20	25,00	100	2023
70	6409	Penajam Paser Utara	Daging Ayam Ras	302,00	18,20	25,00	100	2023
71	6409	Penajam Paser Utara	Daging Itik	312,00	13,70	27,80	100	2023
72	6409	Penajam Paser Utara	Jeroan	121,33	14,98	6,00	100	2023
73	6409	Penajam Paser Utara	Telur Ayam Buras	137,80	9,04	10,60	90	2023
74	6409	Penajam Paser Utara	Telur Ayam Ras	137,06	11,04	9,61	90	2023

_id	Kode Kabupaten	Kabupaten	Jenis Bahan Makanan	Energi (Kalori)	Protein (Gram)	Lemak (Gram)	Bagian yang Dapat Dimakan (BDD) (%)	Tahun
75	6409	Penajam Paser Utara	Telur Itik	179,14	11,09	14,57	90	2023
76	6409	Penajam Paser Utara	Susu Murni	61,00	3,20	3,50	100	2023
77	6409	Penajam Paser Utara	Susu Impor	61,00	3,20	3,50	100	2023
78	6409	Penajam Paser Utara	Tuna/Cakalang/Tongkol	90,40	13,60	3,20	80	2023
79	6409	Penajam Paser Utara	Kakap	73,60	16,00	0,56	80	2023
80	6409	Penajam Paser Utara	Cucut	57,00	10,70	0,30	49	2023
81	6409	Penajam Paser Utara	Bawal	91,00	19,00	1,70	80	2023
82	6409	Penajam Paser Utara	Teri	74,00	10,30	0,56	100	2023
83	6409	Penajam Paser Utara	Lemuru	112,00	20,00	3,00	80	2023
84	6409	Penajam Paser Utara	Kembung	82,40	17,60	0,80	80	2023
85	6409	Penajam Paser Utara	Tenggiri	90,40	13,60	3,60	80	2023
86	6409	Penajam Paser Utara	Bandeng	103,20	16,00	3,84	80	2023
87	6409	Penajam Paser Utara	Belanak	64,00	10,80	2,00	90	2023
88	6409	Penajam Paser Utara	Mujair	71,20	14,96	0,80	80	2023
89	6409	Penajam Paser Utara	Ikan Mas	68,80	12,80	1,60	80	2023
90	6409	Penajam Paser Utara	Lele	84,00	14,80	2,30	80	2023
91	6409	Penajam Paser Utara	Patin	90,00	18,70	1,10	80	2023
92	6409	Penajam Paser Utara	Nila	82,00	16,10	1,30	80	2023
93	6409	Penajam Paser Utara	Kerapu	82,10	17,00	0,50	80	2023
94	6409	Penajam Paser Utara	Gurami	76,50	20,70	2,80	80	2023
95	6409	Penajam Paser Utara	Udang	61,88	14,28	0,14	68	2023
96	6409	Penajam Paser Utara	Rajungan dan Kepiting	67,95	6,21	1,71	45	2023
97	6409	Penajam Paser Utara	Kerang	101,00	14,40	2,60	20	2023
98	6409	Penajam Paser Utara	Cumi-Cumi dan Sotong	75,00	16,10	0,70	100	2023
99	6409	Penajam Paser Utara	Lainnya	55,22	10,86	0,83	75	2023
100	6409	Penajam Paser Utara	Kacang Tanah/Minyak	902,00	0,00	100,00	100	2023
101	6409	Penajam Paser Utara	Kopra/Minyak Goreng	870,00	1,00	98,00	100	2023
102	6409	Penajam Paser Utara	Minyak Sawit/Minyak Goreng	902,00	0,00	46,50	100	2023
103	6409	Penajam Paser Utara	Lemak Sapi	818,00	1,50	90,00	100	2023
104	6409	Penajam Paser Utara	Lemak Kerbau	818,00	1,50	90,00	100	2023
105	6409	Penajam Paser Utara	Lemak Kambing	818,00	1,50	90,00	100	2023
106	6409	Penajam Paser Utara	Lemak Domba	818,00	1,50	90,00	100	2023
107	6409	Penajam Paser Utara	Lemak Babi	902,00	0,00	100,00	100	2023